

## 平成31年度運動能力検査問題について

### ね ら い

- ・主として全身の敏捷性をみる。平衡性、柔軟性、巧緻性も含まれる。
- ・主として瞬発力をみる。筋力、平衡性、柔軟性、協応性も含まれる。
- ・主として腹筋の動的持久力をみる。
- ・個々の受検者が集団の一員としての自覚を持ち、集団の約束やきまりを進んで守り、指示者に従って正しく行動できるかをみる。
- ・様々な運動を通して、社会生活や職業生活に必要な体力を総合的にみる。

## 平成31年度作業能力検査問題について

### ね ら い

- ・検査作業を通して、視覚的及び聴覚的な指示による手順の理解、作業の安全性、正確さを見極める。
- ・検査作業を通して、視覚的及び聴覚的な指示による手順の理解、作業の正確さ、作業速度の能力、重さの理解などを見極める。
- ・検査作業を通して、視覚的及び聴覚的な指示による手順の理解、手指の巧緻性、集中力等を見極める。