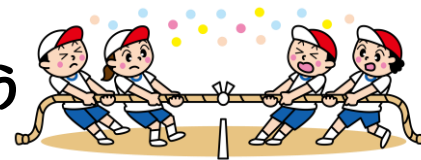




れいわ ねんど
令和7年度

5月 こんだてひょう



さいたまけんりつかわごえとくべつしえんがっこう
埼玉県立川越特別支援学校

こころ からだ げんき す
心も体も元気に過ごすには、規則正しい生活が第一です！



5日 (月)	6日 (火)	7日 (水)	8日 (木)	9日 (金)
<p>こどもの日</p>	<p>振替休日</p>	<p>チャーハン(たまごなし) ちゅうかスープ もやしときゅうりのナムル</p> <p>362 15.0 446 18.5 557 23.1</p>	<p>ごはん わかたけじる なまあげのみそいため</p> <p>448 20.7 551 25.5 689 31.9</p>	<p>ごはん とりのからあげ ポテトサラダ こまつなのみそしる</p> <p>534 23.1 658 28.4 822 35.5</p>
<p>12日 (月)</p> <p>ごはん ぶたにくのらソース はるさめソテー なすのみそしる</p> <p>471 20.1 579 24.7 724 30.9</p>	<p>13日 (火)</p> <p>ポークカレー かいそうサラダ あおうめゼリー</p> <p>489 15.5 602 19.1 752 23.9</p>	<p>14日 (水)</p> <p>けんちんうどん ちくわのいそべあげ パンバンジーサラダ ジョアプレーン</p> <p>451 20.5 555 25.2 694 31.5</p>	<p>15日 (木)</p> <p>ごはん きりぼしだいこんのもの サバのこうみやき かぼちゃのみそしる</p> <p>452 21.0 556 25.8 695 32.3</p>	<p>運動会</p>
<p>19日 (月)</p> <p>運動会予備日</p>	<p>20日 (火)</p> <p>セルフホットドッグ クールスローサラダ とりとやさいのスープ</p> <p>417 16.3 514 20.1 642 25.1</p>	<p>21日 (水)</p> <p>ごはん ブリのてりやき じゃがいものもの だいこんのみそしる</p> <p>468 21.0 576 25.8 720 32.3</p>	<p>22日 (木)</p> <p>ごはん クリスピーチキン レモンふうみサラダ もやしのみそしる</p> <p>488 19.5 600 24.0 750 30.0</p>	<p>23日 (金)</p> <p>ごはん ぶたにくのバーベキューソースがけ やさいソテー なめこじる</p> <p>420 18.7 517 23.0 646 28.7</p>
<p>26日 (月)</p> <p>ちゅうかどん じょうしゅうサラダ わかめスープ ジョアマスカット</p> <p>356 14.2 438 17.5 548 21.9</p>	<p>27日 (火)</p> <p>ごはん タンドリーチキン フレンチサラダ じゃがいものみそしる</p> <p>439 18.4 541 22.6 676 28.3</p>	<p>28日 (水)</p> <p>ごはん まつかぜやき はるさめサラダ おふのすましじる</p> <p>445 19.7 547 24.2 684 30.3</p>	<p>29日 (木)</p> <p>ごはん おろしじる はくさいとぶたにくのうまに</p> <p>428 18.9 526 23.2 658 29.0</p>	<p>30日 (金)</p> <p>ごはん サケのおうごんやき かぼっこりーサラダ キャベツのみそしる</p> <p>415 19.9 511 24.5 639 30.6</p>

※ 献立や食器を変更する場合があります。御了承ください。