

4月 給食だより

がっ こう きゅうしょく
学校給食は「食」を学ぶ時間です!

がっこうきゅうしょく たん しょくじ じかん
学校給食は単なる食事の時間ではなく、「学校給食法」に基づき実施される教育活動です。栄養バランスのとれた食事を提供することで、成長期にある子どもたちの健全な発達を支えることはもちろん、健康によい食事や食文化、地場産物、食事のマナーなど、さまざまなことを学ぶための時間です。

こんねん ど あんしん あんぜん
今年度も、安心・安全でおいしい給食づくりに努めてまいります。1年間どうぞよろしくお願い致します。

がっ こう きゅうしょく
学校給食
の目標の
ポイント

※「学校給食法」
第二条より
抜粋・要約

1 適切な栄養の摂取による健康の保持増進。

けん こう
健康

2 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を育む判断力や望ましい食習慣を養う。

3 明るい社会性と協同の精神を養う。

4 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。

5 食生活が多岐にわたる労働を支えられていることを理解し、感謝する。

かんしゃ
感謝

6 伝統的な食文化を理解する。

7 食料の生産、流通及び消費について、正しく理解する。



ほんこう
本校では、マチコミメールにて献立表と給食だよりを配布しています。(毎月HPにも掲載しております。)ぜひ、家庭でご活用ください。給食で初めて食べた食品でアレルギー症状が出る場合があります。食べたことのない食品がある場合には、ご家庭で事前に試していただくとう安心です。ご協力よろしくお願いします。

また、本校は、はしやスプーン等の食具は各自持参となっております。毎日忘れずにお子様へ持たせるようにしてください。

春の食べもの 3択クイズ



Q1 次のうち、葉の部分を食べる野菜はどれ?
つぎ は ぶぶん た やさい

① たまねぎ

② たけのこ

③ ブロccoli

Q2 そらまめが育っている様子はどれ?
そだ ようす

①

②

③

Q3 パセリやキャベツに多くふくまれるビタミンCには、主にどんな働きがある?
おお シー おも はたら

① 病気からからだをまもる **強**

② 骨や歯をつくる

③ 脳のエネルギーになる

Q4 海からとってきたばかりのワカメはどれ?
うみ

①

②

③

Q5 漢字で魚偏に「春」で、「鱈」と書く魚はどれ?
かん じ さかなへん はる か さかな

① アジ

② サワラ

③ カツオ

こたえ
Q1=① [②はくき、③は花の部分] Q2=② [①はグリーンピース、③は枝豆]
Q3=① Q4=③ [①はコンブ、②はヒジキ] Q5=② [①は「鱈」、③は「鰹」と書く]

