

ほけんだより ④

令和7年 4月10日
川越特別支援学校 保健室

入学・進級おめでとうございます。4月は新しい学年・クラス・友だち・先生…さまざまなことが新しくなります。ワクワクでいっぱいの人もしれば、新しい環境に不安を感じている人もいます。いいスタートが切れるよう、しっかり体調管理をしていきましょう。

保健室では、みなさんが元気に楽しい学校生活を送れるように、『こころ』と『からだ』の健康を中心に、色々な場面でサポートしていききたいと思います。

4月の保健行事

月	火	水	木	金
7 はついくそくてい 高2	8 しぎょうしき 始業式	9 にゅうがくしき 入学式	10	11 はついくそくてい 高3 发育測定
14 はついくそくてい 高2 发育測定	15 はついくそくてい 高1 发育測定	16 はついくそくてい 中学部 发育測定	17 ないかけんしん 全員 内科健診	18 はついくそくてい 小高 发育測定
21 はついくそくてい 小低 发育測定	22	23	24	25

5月以降の保健行事

尿検査1次	5月 1日(木)、2日(金)	全員
胸部X線検査	5月 1日(木)	高1
眼科健診	5月15日(木)	全員
歯科健診	5月22日(木)	全員
尿検査2次	5月23日(金)	該当者
耳鼻科健診	5月28日(水)	全員
心電図検査	6月12日(木)	小1・中1・高1

健康診断が始まります！



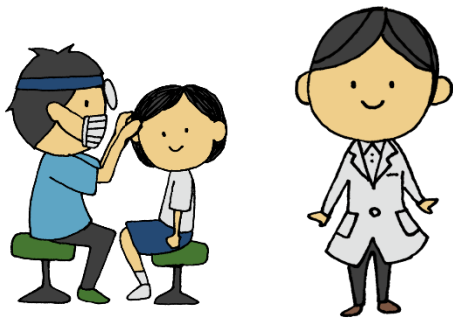
发育測定では、身長・体重を測定します。測定結果は「けんこうのきろく」に記入し、ご家庭にお渡しします。確認後、サインまたは押印をして、学校までお戻しください。

小 中学部の児童生徒は、内科健診時に結核検診も一緒に行います。

問診票のご提出を忘れずお願いいたします。

提出しめきり：小1 4月14日(月)
小2～中3 4月11日(金) ※学級担任までご提出ください。

校医さんの紹介です



健康診断や健康相談、環境衛生検査等、
 様々な面でお世話になります。
 1年間よろしくお願ひします。

内科	細沼 友則先生(川越駅前胃腸・肛門クリニック)
眼科	山田 幸永先生(霞ヶ関眼科クリニック)
耳鼻科	大平 泰行先生(おおひら耳鼻咽喉頭科)
歯科	星原 英吉先生(ファースト歯科医院)
	遠藤 直樹先生(遠藤歯科医院)
精神科	奥平 智之先生(山口病院)
薬剤師	山下 敬子先生(クオール薬局川越フジマ店)

4月の保健目標 ~自分のからだを知ろう!~

健康診断って?
 なにをするの?

みなさんの体に
 病気や異常がないかを
 調べます
 詳しい検査や
 治療を受ける
 きっかけに

自分の体のことがわかります
 成長のようすや
 どのくらい健康か
 知る手がかりに

自分の体のことを考える機会です
 「もっと健康になるには?」
 「これからも健康でいるには?」
 いっしょに考えましょう



養護教諭の杉田と寺本です。
 顔ぶれも新たに、みなさんの心とからだの健康をサポートしていきます。
 1年間よろしくお願ひします!